Besin zinciri çalışma sayfası

Çocuğunuzun rahatça yediği bir besinden başlayıp, her adımda yalnızca tek bir özelliği (renk, şekil, doku, tat, marka) değiştirerek hedef besine doğru küçük köprüler kurun.

Örnek zincir

Düz patates cipsi — Dalgalı patates cipsi — Fırında patates dilimi — Haşlanmış patates

Zincir 1 Güvenli besin → küçük değişiklikler → hedef besin

Neyi değiştirdik? ..... Tepkisi (bak, dokun, kokla, tat, ye): .....

Zincir 2 Güvenli besin → küçük değişiklikler → hedef besin

Neyi değiştirdik? ..... Tepkisi (bak, dokun, kokla, tat, ye): .....

Zincir 3 Güvenli besin → küçük değişiklikler → hedef besin

Neyi değiştirdik? ..... Tepkisi (bak, dokun, kokla, tat, ye): .....

İpuçları

- Her adımda yalnızca bir özelliği değiştirin.
- Yeni adımı, güvenli besinin yanında küçük bir parça olarak sunun.
- Bakmak, dokunmak ve koklamak da ilerlemedir; çocuğu yemeye zorlamayın.
- Bir adımda takılırsanız bir önceki adıma dönün.

Boğulma riskine karşı: Besin denemelerini her zaman bir yetişkinin gözetiminde ve çocuk dik otururken yapın. 4 yaşından küçük çocuklara bütün üzüm, bütün kuruyemiş, çiğ havuç, patlamış mısır ve sert şeker vermeyin. Çocuk ses çıkaramıyor ve öksüremiyorsa hemen 112'yi arayın.

Yalnızca genel bilgilendirme amaçlıdır; tanı ya da tedavi yerine geçmez. Sorunlarınız için bir sağlık profesyoneline başvurunuz.

Yöntem için bkz.: Fraker C, Fishbein M, Cox S, Walbert L. Food Chaining. 2007 · Toomey KA, Ross ES. SOS Approach to Feeding. Perspect Swallow Swallow Disord 2011;20(3):82-87.