Öğürme mi, boğulma mı?

Mutfağa asılacak ilk yardım kartı. Bu kart uygulamalı eğitimin yerini tutmaz; bebek ve çocuk ilk yardımı kursuna katılmanızı öneririz.

Öğürme: genellikle zararsız	Boğulma: ACİL DURUM
Gürültülü: öksürük, öğürme sesi, ağlama	Sessiz ya da çok az ses
Yüz kızarabilir, gözler sulanır	Dudaklar ve yüz morarabilir ya da solabilir
Bebek lokmayı öne getirir, tükürür ya da yutar	Ağlayamaz, etkili öksüremez, nefes almakta zorlanır
Birkaç saniyede geçer: sakin kalın, bekleyin, ağza parmak sokmayın	Hemen 112'yi arayın ve aşağıdaki adımlara geçin

Öksürebiliyorsa öksürmesine izin verin. Öksüremiyorsa: 112 ve aşağıdaki adımlar

1 yaşından küçük bebek

1. Bebeği yüzüstü, başı gövdesinden aşağıda kalacak şekilde kolunuza yatırın, çenesinden destekleyin.

2. Kürek kemiklerinin arasına avuç içiyle 5 kez sert vurun.

3. Çıkmadıysa sırtüstü çevirin; göğüs kemiğinin alt yarısına, meme başı hizasının hemen altına iki parmakla 5 kez bastırın.

4. Lokma çıkana ya da yardım gelene kadar 5 sırt vuruşu ve 5 göğüs basısını sırayla tekrarlayın.

5. Bilincini kaybederse temel yaşam desteğine (CPR) başlayın.

Bebeklerde karın basısı uygulanmaz.

1 yaşından büyük çocuk

1. Çocuğu öne doğru eğin, kürek kemiklerinin arasına avuç içiyle 5 kez sert vurun.

2. Çıkmadıysa arkasına geçin, yumruğunuzu göbeğinin biraz üstüne koyup diğer elinizle kavrayın.

3. İçeri ve yukarı doğru 5 kez sert karın basısı (Heimlich) uygulayın.

4. Lokma çıkana ya da yardım gelene kadar 5 sırt vuruşu ve 5 karın basısını sırayla tekrarlayın.

5. Bilincini kaybederse temel yaşam desteğine (CPR) başlayın.

Acil numara: 112

Lokmayı görmeden parmakla ağız içini taramayın; lokmayı daha da geriye itebilirsiniz. Boğulma atlatıldıktan sonra da çocuğu bir hekime gösterin.

Yalnızca genel bilgilendirme amaçlıdır; tanı ya da tedavi yerine geçmez. Sorunlarınız için bir sağlık profesyoneline başvurunuz.

Kaynaklar: Van de Voorde P ve ark. European Resuscitation Council Guidelines 2021: Paediatric Life Support. Resuscitation 2021;161:327-387 · AAP, Prevention of choking among children. Pediatrics 2010;125(3):601-607