Haftalık yemek günlüğü

Hafta: ..... Ne sunuldu, ne kadar yendi, sofra nasıl geçti? Kısa notlar yeterli.

	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
Kahvaltı							
Ara öğün							
Öğle							
Ara öğün							
Akşam							
Sofra nasıldı?							