Ne zaman doktora gitmeli?

Beslenme güçlüklerinde bir hekime danışmanızı gerektiren işaretler. Birden fazlasını görüyorsanız randevu almayı ertelemeyin.

Hemen 112 / acil servis

Yemek sırasında morarma, nefes alamama, bilinç kaybı; boğulma belirtileri (ses çıkaramama, öksürememe); sıvı alamama ve belirgin halsizlik.

Tıbbi işaretler

- ☐ Yiyecek ya da sıvının hava yoluna kaçtığını düşündüren öksürük, boğulma hissi
- ☐ Yutma güçlüğü, yutarken ağrı
- ☐ Sık kusma ya da ishal
- ☐ Kilo alamama, kilo kaybı, büyümede duraklama
- ☐ Yemek sırasında belirgin rahatsızlık
- ☐ Gelişim geriliği ya da başka bir tıbbi durum

Davranış ve beceri işaretleri

- ☐ Korkutucu bir olaydan (boğulma, kusma) sonra yemeyi bırakma
- ☐ 1-2 haftadan uzun süren yemek reddi
- ☐ Yeni dokulara ya da bardağa geçememe
- ☐ Yemeği görünce öğürme
- ☐ Her öğünde kriz, öğünlerin uzaması
- ☐ Yediği besin sayısının giderek azalması

Sofradaki ortamla ilgili dikkat edilecekler

- Yemeğin ekran, oyuncak ya da kitapla oyalanarak yedirilmesi
- Öğünlerde gerginliğin giderek artması
- Zorla yedirme ya da gece uykuda besleme

Doktorunuz gerekli görürse çocuğunuzu ergoterapiste, dil ve konuşma terapistine, diyetisyene, çocuk gastroenteroloğuna ya da psikoloğa yönlendirebilir. Randevuya giderken "Uzmana gitmeden önce hazırlık formu"nu doldurup götürmek faydalı olur.

Yalnızca genel bilgilendirme amaçlıdır; tanı ya da tedavi yerine geçmez. Sorunlarınız için bir sağlık profesyoneline başvurunuz.

Kerzner B, Milano K, MacLean WC Jr, Berall G, Stuart S, Chatoor I. A practical approach to classifying and managing feeding difficulties. Pediatrics 2015;135(2):344-353 tablosundan uyarlanmıştır.